

Turngau-Cup P-Stufe Einzel Gerättturnen weiblich

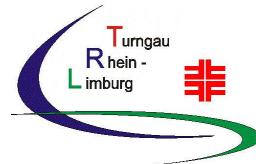
WK 301-307

Stand: 03.02.2026

Termin	07.03.2026
Ort	Sporthalle VT Frankenthal
Veranstalter	Turngau Rhein-Limburg
Ausrichter	VT Frankenthal
Wettkampfleitung	AK Turnen TRL
Meldungen	Die Meldung erfolgt über Gymnet. Meldeschluss ist am Mittwoch, den 18.02.2026 <i>Die Meldung ist (Außer im WK 307) ohne gültige Jahresmarke nicht möglich!</i>
Gebühren	10 € pro Teilnehmer
Qualifikation	WK 301-306: Es qualifizieren sich die ersten sechs Turnerinnen. WK 307: Endet auf Gauebene Die Meldung für die Wettkämpfe auf Landesebene wird über das Gymnet durchgeführt. Meldeschluss Pfalzmeisterschaften WK 301-305: Montag, der 30.03.2026
Startrecht	In den WK 301-306 wird eine ID-Nummer des DTB und eine Wettkampfmarke für das laufende Jahr benötigt. Im WK 307 wird die Mitgliedschaft im Verein und das Alter über das Gymnet bestätigt. Informationen zum Passwesen gibt es auf der Webseite des DTB. Teilnahmeberechtigt sind alle Turnerinnen des Turngau Rhein-Limburg, die im laufenden Wettkampfjahr an keinem anderen Einzelwettkampf im Bereich Gerättturnen (WK 101-406, Turnfeste/Turn10 etc. zählen nicht dazu) teilgenommen haben bzw. teilnehmen werden. Die Ausschreibung des PTB ist zu beachten.
Kampfrichter	Die Meldung erfolgt nach Meldeschluss und anhand des Zeitplans. Es ist ein Kampfrichter pro Durchgang zu melden. Wenn im gleichen Durchgang mehr als 5 Turnerinnen gemeldet werden, sind für diesen Durchgang 2 Kampfrichter zu melden.
Zeitplan	Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und bekannt gegeben. Zeitplanwünsche können <u>bis zum Meldeschluss per E-Mail</u> angegeben werden.
Sonstiges	Jede eigene Musik für die Pflichtübung am Boden muss auf einem korrekt mit Namen und Verein beschrifteten USB-Stick (nur 1 Musik pro Stick, Dateiformat: mp3) aufgespielt sein. CDs sind erlaubt, wenn sie die oben genannten Bedingungen erfüllen (Beschriftung, nur 1 Musik, mp3/wav). Die Vereinstrainer sind dafür verantwortlich, VOR dem Wettkampf zu prüfen, ob die Musik funktioniert. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Bitte beachtet das Informationsblatt zur Turnkleidung. (Wird separat veröffentlicht) Elektronische und nicht-elektronische Geräte, die durch Lärm den Wettkampfablauf stören können sind sowohl in der Wettkampfhalle, als auch auf der Tribüne verboten. Dazu zählen zum Beispiel Musikboxen, Trommeln, Ratschen, usw. Die Vereine sind für verantwortlich, dass Mitglieder/Zuschauer ihres Vereins keine solchen Geräte mitbringen bzw. nutzen. Bei Zu widerhandlung werden die entsprechenden Personen der Halle verwiesen und die Wettkampfleitung behält sich vor, in Härtefällen, beim entsprechenden Verein Abzüge wegen unsportlichem Verhalten anzuwenden.

Eventuelle Änderungen werden auf der Webseite des TRL bekannt gegeben.

Ausschreibungen & Termine 2026



P-Stufe

Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Bewertung laut „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden	Quali
ID	301	16 u. älter	2010 u. älter	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	302	14/15	2012/2011	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	303	12/13	2014/2013	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	304	10/11	2016/2015	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	305	9	2017	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
ID	306	8	2018	P3 P4 P5-Alternative P6	H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch)	P3-P6	PTB
M	307	6/7	2020/2019	P3 P4 P5-Alternative	H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg)	P3-P5	TRL

Sprung: Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.

P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg

P4: Mattenberg 60cm, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

Reck/Stufenbarren: Stufenbarren Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm
vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

Schwebebalken: WK 301-304: H= 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage
WK 305-307: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage
bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

Boden: 12x12m Bodenfläche oder Bodenbahn
ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang