

## Rödersheimer „8 Morgen Lauf“ ( 5. TRL Waldlauf )

<b>Termin</b>	<b>03. November 2013</b>		
<b>Ort</b>	Rödersheim; Sportgelände des TV Rödersheim 1897 e.V. 67127 Rödersheim, Meckenheimerstraße 25		
<b>Ausrichter</b>	Turngau Rhein-Limburg		
<b>Wettkampfleitung &amp; Ansprechpartner</b>	Jörg Dorn Erwin-Brünisholz-Weg 4 B 67071 Ludwigshafen		
<b>Meldungen</b>	Über Online Anmeldung im Internet unter <a href="http://www.turngau-rhein-limburg.de">www.turngau-rhein-limburg.de</a> oder bis 1. November 2013 an <a href="mailto:waldlauf@turngau-rhein-limburg.de">waldlauf@turngau-rhein-limburg.de</a>		
	Die Meldungen müssen enthalten: Name, Vorname, Jahrgang, Strecke und optional den Verein		
<b>Nachmeldungen</b>	Soweit organisatorisch möglich, werden Nachmeldungen bis kurz vor Beginn des Wettkampfes angenommen.		
<b>Gebühren</b>	Erwachsene, Jugend (10000 m)	5.- €	
	Erwachsene, Jugend (5000 m)	3.- €	
	Schüler (1000 m)	2.- €	
	Walking (5000 m)	3.- €	
	Bei Nachmeldungen wird <b>zusätzlich 1.- €</b> Nachmeldegebühr erhoben.		
<b>Zeitplan</b>	Änderungen vorbehalten: 09:00 Uhr Begrüßung Start 5000 m und Walking 10:00 Uhr Start Schülerlauf 10:15 Uhr Start 10000 m		
<b>Auszeichnungen</b>	<p><b>Für das Walking erfolgt eine Zeiterfassung, aber keine Wertung.</b> Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Teilnehmermedaille und auf Nachfrage eine Urkunde mit Zeitbestätigung.</p> <p>Die Plätze 1-6 der einzelnen Wettkämpfe (1000m; 5km; 10km) erhalten eine Medaille. Die ersten Acht eines jeden Wettkampfes erhalten weiterhin eine Urkunde.</p> <p>Die schnellsten Teilnehmerinnen oder die schnellsten Teilnehmer je Lauf (1000m; 5km; 10km) erhalten einen Pokal.</p>		
	Das Startgeld wird bei der Startnummernausgabe bezahlt. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen jeglicher Art. Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind beim TV Rödersheim vorhanden.		
<b>Fitnesswettbewerb 5 km Walking</b>	<b>Länge</b> 5000 m	<b>Beschreibung</b> Walking	<b>AK</b> Jedermann

<b>Schülerwettbewerbe</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>AK</b>
<b>1000 m</b>	Schüler A	M 14/15
	Schüler B	M 12/13
	Schüler C	M 10/11
	Schüler D	M 08/09
	Schülerinnen A	W 14/15
	Schülerinnen B	W 12/13
	Schülerinnen C	W 10/11
	Schülerinnen D	W 08/09
<b>5000 m oder 10000 m</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>AK</b>
	Männliche Jugend B	M 16/17
	Männliche Jugend A	M 18/19
	Männer 20-29	M 20
	Männer 30-39	M 30
	Männer 40-49	M 40
	Männer 50-59	M 50
	Männer 60-69	M 60
	Männer ab 70	M 70
	Weibliche Jugend B	W 16/17
	Weibliche Jugend A	W 18/19
	Frauen 20-29	W 20
	Frauen 30-39	W 30
	Frauen 40-49	W 40
	Frauen 50-59	W 50
	Frauen 60-69	W 60
Frauen ab 70	W 70	