

# Gaumeisterschaften, Turngau-Cup und Gaubestenkämpfe Mannschaft Gerätturnen weiblich WK 101-406

Stand: 19.05.2025

<b>Termin</b>	<b>13./14.09.2025</b>
<b>Ort</b>	IGSLO
<b>Veranstalter</b>	Turngau Rhein-Limburg
<b>Ausrichter</b>	TV Lamsheim
<b>Wettkampfleitung</b>	AK Turnen TRL
<b>Meldungen</b>	Die Meldung erfolgt über Gymnet. <b>Meldeschluss ist am Donnerstag, den 21.08.2025</b> <i>Die Meldung ist (außer im WK 405 und 406) ohne gültige Jahresmarke nicht möglich!</i>
<b>Gebühren</b>	40€ pro Mannschaft
<b>Mannschaftsstärke</b>	7 – 4 – 3 Eine Mannschaft darf in den Wettkämpfen mit gleichem Inhalt nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. WK 301,401: eine Turnerin AK 16 u. älter muss an mindestens <u>zwei</u> Geräten turnen.
<b>Qualifikation</b>	WK 101-105: Alle Mannschaften qualifizieren sich für die Pfalzmeisterschaften. WK 201-204: Die 2 erstplatzierten Mannschaften qualifizieren sich zum Pfalz-Cup Kür modifiziert. WK 301-404: Die 2 erstplatzierten Mannschaften qualifizieren sich zu den Pfalz Einzel P-Stufe. WK 205, 405, 406: Wird nur auf Gauebene durchgeführt. Die Meldung erfolgt über Gymnet. Meldeschluss Spitzensport/Kür modifiziert: Montag, der 08.09.2025 ( <b>VOR der Quali melden!!!</b> ) Meldeschluss P-Stufe: Montag, der 15.09.2025
<b>Startrecht</b>	In allen Wettkämpfen ist eine DTB-ID und eine gültige Wettkampfmarke für das laufende Jahr erforderlich. Ausnahme: Im WK 205, 405 und 406 wird das Alter und die Vereinsmitgliedschaft über die Gymnetmeldung bestätigt. <b>Informationen zum Passwesen gibt es auf der Webseite des DTB.</b> Teilnahmeberechtigt sind alle Turnerinnen und Turner des Turngau Rhein-Limburg, die im laufenden Wettkampfsjahr an keinem anderen Mannschaftswettkampf im Bereich Gerätturnen teilgenommen haben bzw. teilnehmen werden. Im Bereich der Bestenkämpfe dürfen keine Meisterschaften Einzel geturnt worden sein. Turnerinnen, die bei den Einzelwettkämpfen LK 1 geturnt haben, sind im WK 203 - 305 NICHT startberechtigt.
<b>Kampfrichter</b>	Es ist pro Mannschaft ein Kampfrichter zu melden. Die Meldung erfolgt nach Meldeschluss anhand des Zeitplans per Mail mit aktueller E-Mail-Adresse des Kampfrichters.
<b>Zeitplan</b>	Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben. Zeitplanwünsche können <u>bis Meldeschluss per E-Mail</u> angegeben werden.
<b>Turnkleidung</b>	Einheitliche Mannschaftskleidung ist Pflicht. Bitte die offiziellen Regelungen beachten.
<b>Sonstiges</b>	Jede eigene Musik für die Pflichtübung am Boden muss auf einem mit Namen und Verein beschrifteten USB-Stick (nur 1 Musik pro Stick, MP3 oder WAV) aufgespielt sein. Alternativ kann eine CD verwendet werden (1 Track, MP3 oder WAV). Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Fotos und Filmaufnahmen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Elektronische und nicht-elektronische Geräte, die durch Lärm den Wettkampfablauf stören können sind sowohl in der Wettkampfhalle, als auch auf der Tribüne verboten. Dazu zählen zum Beispiel Musikboxen, Trommeln, Ratschen, usw. Die Vereine sind dafür verantwortlich, dass Mitglieder/Zuschauer ihres Vereins keine solche Geräte mitbringen bzw. nutzen. Bei Zuwiderhandlung werden die entsprechenden Personen der Halle verwiesen und die Wettkampfleitung behält sich vor, in Härtefällen, beim entsprechenden Verein Abzüge wegen unsportlichem Verhalten anzuwenden.

*Eventuelle Änderungen werden auf der Webseite des TRL bekannt gegeben.*

## Spitzensport

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Wettkampfinhalte	Quali
ID	101	10 u. älter	2015 u. älter	Kür-4-Kampf CdP (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	102	9-11 Jahre	2014-2016	Pflicht-4-Kampf AK 9-11	RLP
ID	103	7-9 Jahre	2016-2018	Wahl-Pflicht-4-Kampf AK 8-9	RLP
ID	104	7-11 Jahre	2014-2018	Wahl-Pflicht-4-Kampf AK 8-11	PTB
ID	105	7 u. jünger	2018 u. jünger	Pflicht-4-Kampf AK 7	PTB

Es gelten die Regelungen und Einschränkungen der PTB-Ausschreibung.

**Kür modifiziert** KM Arbeitshilfe Gtw 2025 des DTB mit der Neuanpassung an den CdP 2022-2024 Nationalen Elemente 2025 siehe Homepage des DTB ([dtb-online.de](http://dtb-online.de))

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Wettkampfinhalte	Quali
ID	201	Jahrgangsoffen	Offen	Kür-4-Kampf LK 1 (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	202	15 u. jünger	2010 u. jünger	Kür-4-Kampf LK 2 (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	203	12 u. jünger	2013 u. jünger	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	204	10 u. älter	2015 u. älter	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	PTB
M	205	15 u. jünger	2010 u. jünger	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	TRL

**Stufenbarren:** Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm  
vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Schwebebalken:** Höhe = 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Boden:** Zusätzliche Mattenlage ist zur Landung ab Strecksalto erlaubt  
Die Mattenlage darf während der Übung nicht verändert werden.

## P-Stufe

Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Ausschreibung und Bewertung „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

	WK -Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden	Quali
ID	301	Jahrgangsoffen 1x 16 u. älter	Jahrgangsoffen 1x 2009 u. älter	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	302	15 u. jünger	2010 u. jünger	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	303	13 u. jünger	2012 u. jünger	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	304	11 ü. jünger	2014 u. jünger	P5-Alternative P6 P7 P8 P9	H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P5-P9	PTB
ID	305	9 u. jünger	2016 u. jünger	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB

**Sprung:** Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.

P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg

P4: 60cm Mattenberg, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

**Reck/Stufenbarren:** P2-P6: Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch

ab P7: Stufenbarren Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm

vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Schwebebalken:** WK 301-304: H= 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

WK 305-306: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

**Boden:** 12x12m Bodenfläche

ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang

## Bestenkämpfe Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Ausschreibung und Bewertung „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

	WK -Nr	Altersklasse	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden	Quali
ID	401	Jahrgangsoffen 1x 16 u. älter	Jahrgangsoffen 1x 2009 u. älter	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
ID	402	15 u. jünger	2010 u. jünger	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
ID	403	13 u. jünger	2012 u. jünger	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
ID	404	11 u. jünger	2014 u. jünger	P3 P4 P5-Alternative P6	H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch)	P3-P6	PTB
M	405	9 u. jünger	2016 u. jünger	P2 P3 P4 P5-Alternative	H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg)	P2-P5	TRL
M	406	7 u. jünger	2018 u. jünger	P2 P3 P4	H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg)	P2-P4	TRL

**Sprung:** Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.

P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg

P4: 60cm Mattenberg, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

**Reck/Stufenbarren:** P2-P6 Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch  
P7 Stufenbarren

**Schwebebalken:** WK 401-402: H= 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage  
WK 403-406: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage  
bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

**Boden:** ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang  
(Bitte auf die Zeitvorgaben im Aufgabenbuch achten!)